

## LE MISURE ANTIPOLVERE

---

Sono dei provvedimenti da adottare nel caso una persona, e soprattutto un bambino abbia una allergia agli acari della polvere. Tali organismi vivono soprattutto nei letteracci (materasso, cuscini, coperte imbottite).

Alcuni di questi consigli potrebbero sembrare esagerati, tuttavia rappresentano l'unico modo di prevenire gravi crisi asmatiche nei soggetti predisposti.

- Il bambino deve, se possibile, dormire in una camera da solo. Questa deve essere separata dalle altre camere e le porte devono essere chiuse giorno e notte.
- Il suolo della camera deve essere ricoperto da prodotti sintetici lisci (non da moquette); sono consigliate le mattonelle. Il suolo deve essere lavato almeno 3 volte la settimana, possibilmente tutti i giorni; non deve essere spazzato ne' va usata l'aspirapolvere.
- I muri devono essere dipinti con pittura lavabile all'acqua. Non vi devono essere carte da parati.
- L'illuminazione deve essere la più semplice possibile: la migliore è la semplice abat-jour in vetro. Non vi deve essere ne' legno ne' tessuti.
- Nella camera non deve esserci nulla tranne il letto del bambino o, se necessario, un secondo letto. Non vi devono essere tappeti ne' scendiletto, se non in schiuma di plastica. I mobili vanno ridotti al minimo (tavolo, sedia); non mettere poltrone, arredi, quadri, guarnizioni ne' libri. Il letto deve essere di metallo senza copriletto in tessuto.
- I materassi, la traversa ed il cuscino devono essere di schiuma di nylon o di plastica o di caucciù. Se questi oggetti sono di altro materiale, essi vanno racchiusi in una busta di plastica chiusa ermeticamente con del nastro adesivo. Le lenzuola devono essere di tessuto sintetico o di lino non spesso. Anche le coperte dovranno essere di materiale sintetico (nylon, dralon) altrimenti andranno ricoperte da una busta di tessuto come quello del lenzuolo e poi cucita.
- Non lasciare andare a letto il bambino con oggetti di peluche o tessuto.
- L'impiego di prodotti irritanti (ammoniaca, cera, etc.) è sconsigliato. Evitare gli odori di pittura, essenze, benzina.
- Il bambino non deve rimanere in cucina quando vengono cucinate le frittute.
- Nella camera del bambino non vanno installate stufe a kerosene o petrolio. Vi dovrà essere solo il radiatore del riscaldamento centralizzato o elettrico. Altrimenti niente.
- Non permettere che uccelli, gatti o cani restino in casa; impedire al bambino di giocare con animali, anche impagliati.
- Ridurre al minimo il mobilio dal soggiorno eliminando tappeti, tende e soprammobili inutili.
- Le finestre devono essere aperte soltanto di giorno e chiuse in caso di nebbia o di cattivo tempo.