DopoCresima

“VIVERE E’ AMARE”

Educazione all’amore ed informazione sessuale

Parrocchia S. Gregorio Magno

1° incontro: I “termini” del discorso

SESSUALITA’ NON E’.....

.....solo genitalità

.....solo istintività

.....solo piacere

.....solo spontaneismo

.....superiorità di un sesso

SESSUALITA’ E’.....

.....relazione d’amore

.....fecondità d’amore

.....amore che dà gioia

IL CERVELLO PERNO DELLA SESSUALITA'

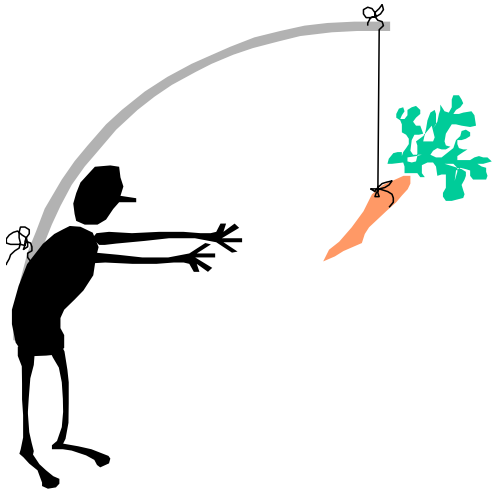
In un età compresa tra 10-16 anni, detta Pubertà, l'organismo umano è sottoposto ad un cambiamento talmente radicale da renderlo **irriconoscibile.**

Questo cambiamento è dovuto alla maturazione di un sistema perfettamente collegato, costituito

dal cervello (il motore) e da gli organi riproduttivi (la macchina).

Il cervello è in grado di controllare i vari meccanismi legati al sistema riproduzione-sessualità attraverso due tipi di azione:

1) ormonale
2) nervoso-psicologica



1) MECCANISMO ORMONALE

Nel cervello durante la pubertà avviene la maturazione di due piccolissime formazioni situate nella base del cranio e strettamente collegate tra loro.

Si chiamano rispettivamente:

- **Ipotalamo**: la vera centralina di questo sistema in quando da esso

partono tutti i comandi, attraverso il rilascio di ormoni capaci di attivare o bloccare l'azione delle altre strutture.

L'Ipotalamo è in relazione con molte altre strutture del cervello responsabili di:

- **emotività e pulsioni (sistema limbico)**
- **movimento**
- **sensazioni**

- **ritmo del sonno-veglia**
- **controllo della temperatura**

Inoltre è influenzato da molti stimoli provenienti dall'esterno tra cui ricordiamo:

- **stress**
- **emotività**
- **stimoli visivi**
- **variazioni climatiche**
- **ritmo sonno-veglia**
- **variazioni ambientali**
- **ormoni**

- **Ipofisi**: una ghiandola piccolissima che pesa solo mezzo grammo ma che ha la capacità di contenere in essa ormoni capaci di stimolare l'attività di molti organi ed apparati dell'uomo tra cui l'apparato riproduttivo.

Ogni ormone dell'ipofisi è specifico per una funzione prestabilita e raggiunge gli organi circolando nel sangue.

Gli ormoni dell'ipofisi sono controllati dagli ormoni liberati dall'ipotalamo che possono attivare la loro azione o bloccare la stessa.

Attraverso i suoi ormoni l'ipofisi stimola, a partire dalla pubertà, l'ovaio al fine di portare l'ovulo femminile ad incontrare lo spermatozoo per il concepimento.

Gli **ormoni ipofisari** infatti provocano:

- maturazione del follicolo ovarico contenente l' ovulo (Fsh)

- ovulazione (Lh) cioè fuoriuscita dell'ovulo dall'ovaio

- stimolazione dell'ovaio alla produzione di **ormoni** propri, come:

  a) estrogeni

  b) progesterone

Gli **estrogeni** sono importanti per:

- **sviluppo utero**
- **sviluppo vagina**
- **sviluppo genitali esterni**
- **sviluppo peluria locale**
- **conformazione fisica della donna**

Sono importanti soprattutto per predisporre l'utero ad accogliere l'ovulo fecondato.

Il **progesterone** è importante per:

- maturazione utero-seno

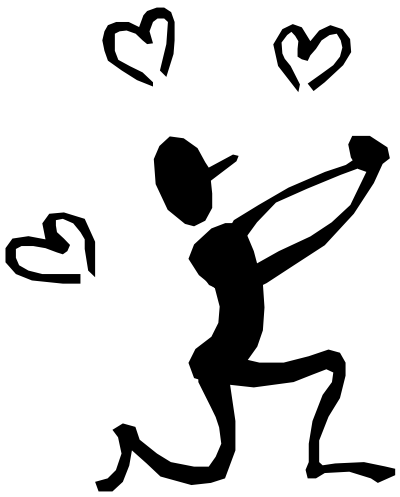
- annidamento ovulo fecondato nell'utero

- mantenimento gravidanza

- blocca nuove ovulazioni

E' importante inoltre perché è l'artefice dell’aumento della temperatura corporea subito dopo l'ovulazione.

Nell'apparato genitale maschile la produzione di spermatozoi è continua e non ciclica (come nella donna).



I testicoli, come le ovaie, sono sotto il controllo dell'ipofisi e quindi dell'ipotalamo grazie ad ormoni capaci di:

- **favorire la maturazione degli spermatozoi**
- **stimolare la produzione di testosterone**
- **creare un ambiente ottimale per la maturazione degli spermatozoi**

I testicoli poi possono produrre ormoni come il **testosterone** capace di :

- sviluppare i caratteri secondari (barba, peli, voce, pene, ghiandole sebacee, massa muscolare)

Il testosterone

è il maggiore responsabile dell'eccitabilità sessuale

Influenza il comportamento del soggetto stimolando la propensione all'accoppiamento (libido).

2) MECCANISMO NERVOSO -PSICOLOGICO

Nell'uomo...

...**il cervello controlla la funzione degli apparati riproduttivi anche in un altro modo.**

Per permettere il passaggio degli spermatozoi nell'utero per la fecondazione sono necessarie:

- **erezione**: fibre nervose, controllate da aree del cervello, permettono una

maggiore ricchezza di sangue necessaria per l'erezione stessa

- **eiaculazione**: la frizione del glande contro la vagina favorisce l'attivazione di un sistema controllato dal cervello e necessario per provocare nel testicolo la produzione e soprattutto la liberazione degli spermatozoi.

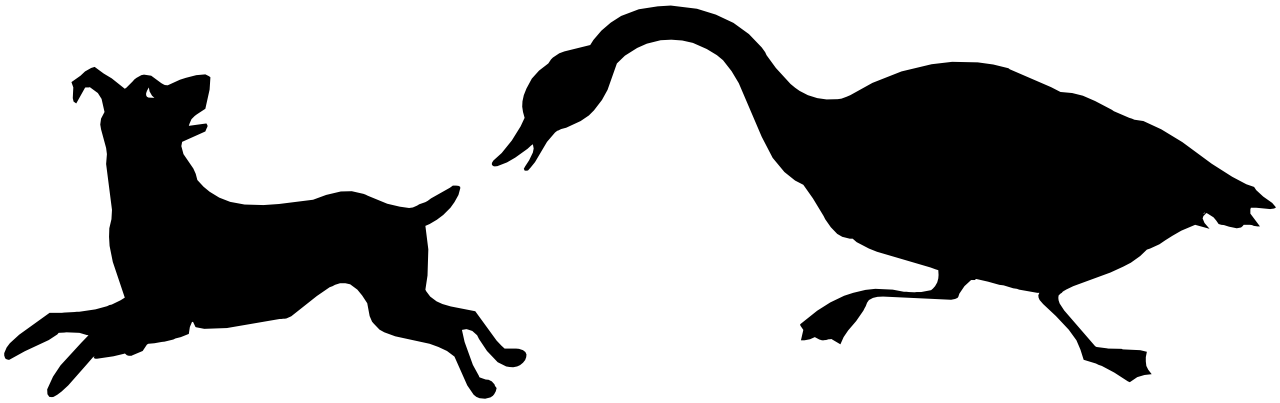
Nella donna...

Per ottenere il passaggio degli spermatozoi è necessario:

- **distensione della vulva**
- **rilasciamento dei muscoli adduttori delle cosce**
- **rilasciamento dei muscoli della vagina (diventa distensibile)**
- **secrezione di muco da parte della vulva e della vagina per favorire lo scivolamento.**

Tutte queste condizioni sono controllate dal cervello ma allo stesso tempo sono influenzate da fattori che

agiscono sul cervello stesso come : stress, emozioni, psicologia, stato di salute, modificazioni ambientali e climatiche, ecc.



L' incontro non è solo istintività:

è fatto da 2 persone insieme e non da 2 individui separati.

L' incontro è condizionato dal cervello (emozioni, blocchi psicologici, stress, paure, ecc.)